

## Уважаемые родители!

Тема этого месяца - весна

Попробуйте с помощью наших рекомендаций позаниматься с ребенком музыкой дома.

Для начала выполним простое упражнение

### 1. Упражнение «Ходим-бегаем»

*В музыке 2 части. На 1 часть мы шагаем с ребенком (можно держать его за руку), а на 2 – легко бежим с ним на носочках. Повторите это упражнение несколько раз.*

Музыку для упражнения можно скачать здесь <https://yadi.sk/d/YdWajaDhs-LhcQ>

### 2. Теперь послушаем новую песенку. Она называется «Солнышко» Рассмотрите с ребенком иллюстрацию



посмотрев видео

[https://www.youtube.com/watch?v=neNz\\_9tYxJk](https://www.youtube.com/watch?v=neNz_9tYxJk)

можно выполнять движения вместе с ребенком и подпевать повторяющиеся слова

скачайте песенку здесь <https://yadi.sk/d/j0ylz8s-DAyUKg>

|   |  |
|---|--|
| Вот как солнышко встаёт<br>Выше, выше, выше.  | медленно поднимаем руки вверх                              |
| К ночи солнышко зайдёт<br>Ниже, ниже, ниже.   | <i>плавно опускаем руки вниз</i>                           |
| Припев: Хорошо, хорошо<br>Солнышко смеётся,<br>А под солнышком всем<br>Весело поётся. | <i>хлопаем в ладоши</i>                                    |
| <i>Проигрыш</i>   | <i>кружимся вокруг себя</i>                                |
| Светит солнышко в окно<br>Ярче, ярче, ярче.   | <i>вращаем кисти рук</i>                                   |
| Припекает с каждым днём<br>Жарче, жарче, жарче.                                       | <i>обнимаем себя, немного покачиваясь<br/>вправо-влево</i> |
| Припев: Хорошо, хорошо<br>Солнышко смеётся,<br>А под солнышком всем<br>Весело поётся. | <i>хлопаем в ладоши</i>                                    |
| <i>Проигрыш</i>   | <i>кружимся вокруг себя</i>                                |

3. Хорошо, если у вас дома найдется погремушка, если нет, то ее можно сделать самим, а ребенок пусть вам помогает. В пластиковую бутылочку насыпаем немного гороха или фасоли, хорошо закручиваем крышку. У нас получился музыкальный инструмент.



Включаем веселую музыку и гремим с удовольствием

<https://yadi.sk/d/woRREGtDuOZCKg>

А в этой песенке про погремушку, движения выполняются по тексту

<https://yadi.sk/d/BPKUVBrT7vkFIg>

*1 куплет- звеним погремушкой*

*2 куплет – ударяем погремушкой по ладошке*

*3 куплет – держим погремушку в ладошках и качаем ее*

#### 4. Пляска «Ай-да!»

Посмотреть движения можно здесь <https://youtu.be/t0IjQ1XRuvY>

*берем ребенка за ручки и держим их «лодочкой», при этом ноги нужно широко расставить.  
Начинаем качаться с ноги на ногу*

*А-ай-да, а-ай-да,*

*а-ай-да, а-ай-да!*

*Быстро ножки топчите,*

*Детки весело пляшите.*

*Быстро ножки топчите,*

*Детки весело пляшите.*

*Ай!*

*быстро топаем ногами, держась за руки*

*Поднять руки над головой и хлопнуть в ладоши ( как вариант - хлопнуть за спиной или присесть, держась за руки)*

*Повторить пляску три раза.*