

СОГЛАСОВАН:

врач  
мед.сестраОмельченко Н.Б.  
Бубнова О.В.

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детским садом №115  
Редрухина И.С.

Приказ №35-од 30.08.2023г.

## РЕЖИМ ДНЯ

группа №8

подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет (12 часов)

		Холодный период года	Теплый период года
Дома	Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00
В образовательном учреждении	Приход детей в детский сад. Свободная игра. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми • <i>Утренняя зарядка</i>	7.00 - 8.40  8.25 - 8.35	-
	Прием детей на улице, свободная деятельность. Утренняя зарядка	-	7.00 - 8.40
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55
	Утренний круг	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
	1 занятие	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
	2 занятие	9.35 - 10.05	9.35 - 10.05
	2 завтрак	10.05 - 10.15	10.05 - 10.15
	3 занятие	10.15 - 10.45	10.15 - 10.45
	Прогулка (наблюдения, игры, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.45 - 12.40	10.45 - 12.40
	Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.40 - 12.50	12.40 - 12.50
	Подготовка к обеду, обед	12.50 - 13.15	12.50 - 13.15
	Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 - 15.15	13.15 - 15.15
	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны. Самостоятельная деятельность	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25
	Полдник	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. • <i>досуг</i>	15.40 - 16.40  15.50 - 16.20	15.40 - 16.40  15.50 - 16.20
	Прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная двигательная активность) Уход домой.	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00
Дома	<i>Прогулка</i> <i>Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i> <i>Ночной сон</i>	<i>19.00-20.00</i> <i>20.00-20.30</i>  <i>20.30-6.30</i>	<i>19.00-20.00</i> <i>20.00-20.30</i>  <i>20.30-6.30</i>