

СОГЛАСОВАН:

врач: _____ Кончева Н.П.
мед.сестра _____ Кош Н.И.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий ГБДОУ детским садом №115
Редрухина И.С.

Приказ 35-од от 14.08.2020

РЕЖИМ ДНЯ

группа №7

старшая группа с 5 до 6 лет (12 часов)

	Холодный период года	Теплый период года
Приход детей в детский сад. Свободная игра. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми • <i>Утренняя гимнастика</i>	7.00 - 8.25 <i>8.13 - 8.23</i>	-
Прием детей на улице, свободная деятельность. Утренняя гимнастика	-	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05
Непрерывная образовательная деятельность	9.05 - 9.30	9.05 - 9.30
	9.40 - 10.05	9.40 - 10.05
2 завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Прогулка . (наблюдения, игры, труд, подвижные и спортивные игры и упражнения, индивидуальная работа)	10.20 – 12.30	10.20 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.30 - 12.40	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.10	13.10 - 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание с использованием природных факторов. Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Полдник	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30
Прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная двигательная активность) Уход домой	16.30 -19.00	16.30 – 19.00