СОГЛАСОВАН:

врач:_____ Козырева Л.С.
мед.сестра_____ Бубнова О.В.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий ГБДОУ детским садом №115
_____ Редрухина И.С.

Приказ №30-од от 27.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Группа №7

старшая группа с 5 до 6 лет (12 часов)

		Холодный период года	Теплый период года
Дома	Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00
В образовательном учреждении	Приход детей в детский сад. Свободная игра. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми • *Утренняя зарядка*	7.00 - 8.25 *8.10 - 8.20*	-
	Прием детей на улице, свободная деятельность. Утренняя зарядка	-	7.00 - 8.25
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45
	Утренний круг	8.45 – 9.05	8.45 – 9.05
	1 занятие 2 занятие	9.05 - 9.30 9.40 - 10.05	9.05 - 9.30 9.40 - 10.05
	2 завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
	Подготовка к прогулке, прогулка . (наблюдения, игры, труд, подвижные и спортивные игры и упражнения, индивидуальная работа)	10.20 – 12.30	10.20 – 12.30
	Возвращение с прогулки, самостоятельная и совместная деятельность.	12.30 - 12.40	12.30 - 12.40
	Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10
	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.10	13.10 - 15.10
	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание с использованием природных факторов. Самостоятельная и совместная деятельность	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
	Полдник	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
	Игры с детьми по интересам, подвижные игры,, самостоятельная и совместная деятельность. • *Досуг* • *Вечерний круг*	15.40 – 16.30 *15.50 - 16.15* *16.20 - 16.30*	15.40 – 16.30 *15.50 - 16.15* *16.20 - 16.30*
	Прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная двигательная активность) Уход домой	16.30 -19.00	16.30 – 19.00
Дома	Прогулка Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон	19.00-20.00 20.00-20.30 20.30-6.30	19.00-20.00 20.00-20.30 20.30-6.30