

СОГЛАСОВАН:

врач: Кончева Н.П.
мед.сестра: Кош Н.И.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий ГБДОУ детским садом №115
Редрухина И.С.

Приказ №35-од от 14.08.2020

РЕЖИМ ДНЯ

Группа №6

средняя группа с 4 до 5 лет (12 часов)

	Холодный период года	Теплый период года
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность • <i>Утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.30 8.02 – 8.10	-
Прием детей на улице, свободная деятельность. Утренняя гимнастика	-	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.10	8.55 – 9.10
Непрерывная образовательная деятельность	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30
Подвижная игра/самостоятельная двигательная активность	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Непрерывная образовательная деятельность	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
2 завтрак	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15
Прогулка (наблюдения, игры, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.10 – 12.15	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны. Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность • <i>НОД и досуги</i>	15.50 – 16.30 15.50– 16.10	15.50 – 16.30 15.50 – 16.10
Прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми) Уход домой	16.30 -19.00	16.30 – 19.00