СОГЛАСОВАН:

врач:_____ Козырева Л.С.
мед.сестра_____ Бубнова О.В.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий ГБДОУ детским садом №115
_____ Редрухина И.С.

Приказ №30-од от 27.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Группа № 6
средняя группа с 4 до 5 лет (12 часов)

		Холодный период года	Теплый период года
Дома	Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00
В образовательном учреждении	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная и совместная деятельность • *Утренняя зарядка*	7.00 – 8.20 *7.55 – 8.05*	-
	Прием детей на улице, свободная и совместная деятельность. Утренняя зарядка	-	7.00 – 8.20
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
	Утренний круг	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10
	1 занятие 2 занятие	9.10 – 9.30 9.40 – 10.00	9.10 – 9.30 9.40 – 10.00
	2 завтрак	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15
	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.10 – 12.15	10.10 – 12.15
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
	Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны. Самостоятельная и совместная деятельность	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50
	Игры, самостоятельная и совместная детская деятельность • *Досуг* • *Вечерний круг*	15.50 – 16.30 *15.50– 16.10* *16.20 – 16.30*	15.50 – 16.30 *15.50 – 16.10* *16.20 – 16.30*
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми) Уход домой	16.30 -19.00	16.30 – 19.00
Дома	Прогулка Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон	19.00-20.00 20.00-20.30 20.30-6.30	19.00-20.00 20.00-20.30 20.30-6.30