

СОГЛАСОВАН:

врач: Кончева Н.П.  
мед.сестра Кош Н.И.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий ГБДОУ детским садом №115  
Редрухина И.С.

Приказ №35-од от 14.08.2020

## РЕЖИМ ДНЯ

Группа №5

средне-старшая группа с 4 до 6 лет (24 часа)

	Холодный период года	Теплый период года
<b>Приход детей в детский сад. Свободная игра. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми</b> • Утренняя гимнастика	<b>7.00 - 8.30</b>  8.20 - 8.30	-
<b>Прием детей на улице, свободная деятельность. Утренняя гимнастика</b>	-	<b>7.00 - 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 - 8.55</b>	<b>8.30 - 8.55</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей. подготовка к занятиям</b>	<b>8.55 - 9.10</b>	<b>8.55 - 9.10</b>
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>9.10 - 9.35</b> <b>9.45 - 10.10</b>	<b>9.10 - 9.35</b> <b>9.45 - 10.10</b>
<b>2 завтрак</b>	<b>10.10 - 10.20</b>	<b>10.10 - 10.20</b>
<b>Прогулка (наблюдения, игры, труд, подвижные и спортивные игры и упражнения, индивидуальная работа)</b>	<b>10.20 - 12.20</b>	<b>10.20 - 12.20</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</b>	<b>12.20 - 12.40</b>	<b>12.20 - 12.40</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.40 - 13.10</b>	<b>12.40 - 13.10</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>13.10 - 15.10</b>	<b>13.10 - 15.10</b>
<b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание с использованием природных факторов. Самостоятельная деятельность</b>	<b>15.10 - 15.25</b>	<b>15.10 - 15.25</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.25 - 15.40</b>	<b>15.25 - 15.40</b>
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</b> • НОД и досуги	<b>15.40 - 16.30</b> 15.50 - 16.15	<b>15.40 - 16.30</b> 15.50 - 16.15
<b>Прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная двигательная активность</b>	<b>16.30 - 18.00</b>	<b>16.30 - 18.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>18.00 - 18.20</b>	<b>18.00 - 18.20</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>18.20 - 18.45</b>	<b>18.20 - 18.45</b>
<b>Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность</b>	<b>18.45 - 20.15</b>	<b>18.45 - 20.15</b>
<b>Второй ужин</b>	<b>20.15 - 20.30</b>	<b>20.15 - 20.30</b>
<b>Гигиенические процедуры</b>	<b>20.30 - 20.40</b>	<b>20.30 - 20.40</b>
<b>Ночной сон</b>	<b>20.40 - 7.10</b>	<b>20.40 - 7.10</b>

\* За основу берется режим более старшей возрастной группы.

\* Режимные процессы начинаются с младшей возрастной группы, постепенно подключая старших детей