

СОГЛАСОВАН

врач:
мед.сестраОмельченко Н.Б.
Бубнова О.В.

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детским садом №115
Редрухина И.С.

Приказ №35-од 30.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

Группа №5

средне-старшая группа с 4 до 6 лет (24 часа)

		Холодный период года	Теплый период года
В образовательном учреждении	Подъем	7.10-7.30	-
	Гигиенические процедуры		
	Свободная игра. Самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная работа с детьми	7.30 - 8.30	-
	• <i>Утренняя зарядка</i>	8.15 - 8.25	
	Прием детей на улице, свободная деятельность. Утренняя зарядка	-	7.30 - 8.25
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50
	Утренний круг	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10
	1 занятие	9.10 – 9.35	9.10 – 9.35
	2 занятие	9.45 – 10.10	9.45 – 10.10
	2 завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, подвижные и спортивные игры и упражнения, индивидуальная работа)	10.20 – 12.20	10.20 – 12.20
	Возвращение с прогулки, самостоятельная и совместная деятельность	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40
	Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10
	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.10	13.10 - 15.10
	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание с использованием природных факторов, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
	Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
	Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30
	• <i>занятия, досуг</i>	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15
	• <i>вечерний круг</i>	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная двигательная активность)	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная и совместная деятельность	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20	
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45	
Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная и совместная деятельность	18.45 – 20.15	18.45 – 20.15	
Второй ужин	20.15 – 20.30	20.15 – 20.30	
Гигиенические процедуры	20.30 – 20.40	20.30 – 20.40	
Ночной сон	20.40 – 7.10	20.40 – 7.10	

* За основу берется режим более старшей возрастной группы.

* Режимные процессы начинаются с младшей возрастной группы, постепенно подключая старших детей