

СОГЛАСОВАН:

врач: Омельченко Н.Б.
мед.сестра Бубнова О.В.

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детским садом №115
Редрухина И.С.

Приказ №35-од 30.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

Группа №4

вторая младшая группа с 3 до 4 лет (24 часа)

		Холодный период года	Теплый период года
В образовательном учреждении	Подъем	7.10-7.30	-
	Гигиенические процедуры		
	Свободная игра, самостоятельная и совместная деятельность	7.30 – 8.20	
	• <i>Утренняя зарядка</i>	8.00 – 8.10	
	Прием детей на улице, свободная деятельность. Утренняя зарядка	-	7.30 – 8.20
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
	Утренний круг	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20
	1 занятие	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35
	Подвижная игра/самостоятельная двигательная активность	9.35 – 9.50	9.35 – 9.50
	2 занятие	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05
	2 завтрак	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15
	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.15 – 12.05	10.15 – 12.05
	Возвращение с прогулки, самостоятельная и совместная деятельность	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20
	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны. Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50
	Самостоятельная и совместная деятельность	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
	• <i>Досуг</i>	15.50 – 16.05	15.50 – 16.05
	• <i>Вечерний круг</i>	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми)	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50	
Возвращение с прогулки. Самостоятельная и совместная деятельность	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15	
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45	18.15 – 18.45	
Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	18.45 – 20.15	18.45 – 20.15	
Второй ужин	20.15 – 20.30	20.15 – 20.30	
Гигиенические процедуры	20.30 – 20.40	20.30 – 20.40	
Чтение книг перед сном. Ночной сон	20.40 – 7.10	20.40 – 7.10	