СОГЛАСОВАН:

врач:_____Козырева Л.С
мед.сестра_____ Бубнова О.В.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий ГБДОУ детским садом №115
_____ Редрухина И.С.

Приказ №30-од от 27.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
группа №3
1-я младшая группа с 2-х до 3-х лет (24 часа)

		Холодный период года	Теплый период года
В образовательном учреждении	Подъем Гигиенические процедуры	7.00- 7.30	7.00-7.30
	Свободная игра, самостоятельная деятельность. • *Утренняя зарядка*	7.30 – 8.00 *7.45 – 7.55*	-
	Прием детей на улице, свободная деятельность. Утренняя зарядка	-	7.00 – 8.00
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
	Игры, самостоятельная и совместная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
	1 занятие *1 подгруппа* *2 подгруппа* 2 занятие *1 подгруппа* *2 подгруппа*	 9.00 – 9.10 9.10 – 9.20 9.30 – 9.40 9.40 – 9.50	 9.00 – 9.10 9.10 – 9.20 9.30 – 9.40 9.40 – 9.50
	2 завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.00 – 11.15	10.00 – 11.15
	Возвращение с прогулки, самостоятельная и совместная деятельность	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30
	Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
	Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
	Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25
	Игры, самостоятельная и совместная деятельность , подвижные игры • *досуг*	15.25 – 16.15 *16.00 – 16.10*	15.25 – 16.15 *16.00 – 16.10*
	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30	16.15 – 17.30
	Возвращение с прогулки. Самостоятельная и совместная деятельность	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
	Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
	Прогулка Самостоятельная и совместная деятельность.	18.30 – 20.00	18.30 – 20.00
	Второй ужин	20.00 – 20.15	20.00 – 20.15
	Гигиенические процедуры	20.15 – 20.30	20.15 – 20.30
	Чтение книг перед сном. Ночной сон	20.30 – 7.00	20.30 – 7.00