

СОГЛАСОВАН:

врач:  Козырева Л.С.
мед.сестра  Бубнова О.В.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий ГБДОУ детским садом №115
 Редрухина И.С.

Приказ №20-од от 26.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
группа №2

1-я младшая группа с 2-х до 3-х лет (12 часов)

| | | Холодный период года | Теплый период года |
|---------------------------------------|--|---|---|
| Дома | Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 |
| В образовательном учреждении | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. • <i>Утренняя зарядка</i> | 7.00 – 8.00 7.45 – 7.55 | |
| | Прием детей на улице, свободная деятельность <i>Утренняя зарядка</i> | - | 7.00 – 8.00 |
| | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.20 | 8.00 – 8.20 |
| | Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 |
| | 1 занятие <i>1 подгруппа</i> | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 |
| | <i>2 подгруппа</i> | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| | 2 занятие <i>1 подгруппа</i> | 9.10 – 9.20 | 9.10 – 9.20 |
| | <i>2 подгруппа</i> | 9.20 – 9.30 | 9.20 – 9.30 |
| | Подвижная игра/самостоятельная двигательная активность | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 |
| | 2 завтрак | 9.50 – 10.00 | 9.50 – 10.00 |
| | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, физические упражнения, индивидуальная работа) | 10.00 – 11.15 | 10.00 – 11.15 |
| | Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная и совместная деятельность | 11.15 – 11.30 | 11.15 – 11.30 |
| | Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 |
| | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 |
| | Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| | Полдник | 15.15 - 15.25 | 15.15 - 15.25 |
| | Игры, самостоятельная и совместная деятельность • <i>досуг</i> | 15.25 – 16.15 <i>15.35 – 15.45</i> | 15.25 – 16.15 <i>15.35 – 15.45</i> |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15 -18.45 | 16.15 – 18.45 | |
| Возвращение с прогулки. Уход домой | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | |
| Дома | Прогулка Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон | 19.00-20.00 20.00-20.30 20.30-6.30 (7.30) | 19.00-20.00 20.00-20.30 20.30-6.30 (7.30) |