

СОГЛАСОВАН:

врач: Омельченко Н.Б.
мед.сестра: Бубнова О.В.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий ГБДОУ детским садом №115
Редрухина И.С.

Приказ №35-од 30.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

группа №2

1-я младшая группа с 2-х до 3-х лет (12 часов)

		Холодный период года	Теплый период года
Дома	Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30
В образовательном учреждении	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. • <i>Утренняя зарядка</i>	7.00 – 8.00 <i>7.45 – 7.55</i>	
	Прием детей на улице, свободная деятельность <i>Утренняя зарядка</i>	-	7.00 – 8.00
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
	1 занятие <i>1 подгруппа</i>	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
	<i>2 подгруппа</i>	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
	2 занятие <i>1 подгруппа</i>	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
	<i>2 подгруппа</i>	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
	Подвижная игра/самостоятельная двигательная активность	9.30-9.50	9.30-9.50
	2 завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.00 – 11.15	10.00 – 11.15
	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная и совместная деятельность	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30
	Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
	Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
	Полдник	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25
Игры, самостоятельная и совместная деятельность • <i>досуг</i>	15.25 – 16.15 <i>15.35 – 15.45</i>	15.25 – 16.15 <i>15.35 – 15.45</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 -18.45	16.15 – 18.45	
Возвращение с прогулки. Уход домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	
Дома	Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	