

СОГЛАСОВАН:

врач: Омельченко Н.Б.
мед.сестра Бубнова О.В.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий ГБДОУ детским садом №115
Редрухина И.С.

Приказ №35-од 30.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

группа № 1

группа раннего возраста с 1,6 до 2 лет (12 часов)

| | | Холодный период года | Теплый период года |
|-------------------------|---|--|--|
| Дома | Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 |
| В дошкольном учреждении | Прием детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| | Подготовка к завтраку, 1 завтрак | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 |
| | Самостоятельная двигательная активность | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| | Совместная деятельность взрослого и детей 1 подгруппа 2 подгруппа | 8.50 – 9.00 9.00 – 9.10 | 8.50 – 9.00 9.00 – 9.10 |
| | Самостоятельная деятельность Игры, индивидуальная работа. | 9.10 – 10.00 | 9.10 – 10.00 |
| | 2 завтрак | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 |
| | Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Игры | 10.10 - 11.30 | 10.10 - 11.30 |
| | Подготовка к обеду, обед | 11.30 - 12.00 | 11.30 - 12.00 |
| | Подготовка ко сну, сон | 12.00 - 15.00 | 12.00 - 15.00 |
| | Постепенный подъем, полдник | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 |
| | Самостоятельная деятельность | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 |
| | Подготовка и проведение игры-занятия 1 подгруппа 2 подгруппа | 16.00 - 16.10 16.10 - 16.20 | 16.00 - 16.10 16.10 - 16.20 |
| | Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.20– 18.30 | 16.20– 18.30 |
| | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход домой | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |
| Дома | Прогулка Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон | 19.00-20.00 20.00-20.30 20.30-6.30 | 19.00-20.00 20.00-20.30 20.30-6.30 |