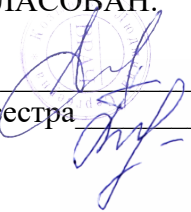


СОГЛАСОВАН:

врач: _____ Козырева Л.С.
 мед.сестра _____ Бубнова О.В.



УТВЕРЖДЕН:

Заведующий ГБДОУ детским садом №115 _____ Редрухина И.С.



Приказ №30-од от 27.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 группа №1
 группа раннего возраста с 1 года до 1,6 лет (12 часов)

		Холодный период года	Теплый период года
Дома	Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	Прием детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
	Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
	Самостоятельная двигательная активность	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
	Совместная деятельность взрослого и детей 1 подгруппа 2 подгруппа	8.50 – 9.00 9.00 – 9.10	8.50 – 9.00 9.00 – 9.10
	Самостоятельная деятельность Игры, индивидуальная работа.	9.10 – 10.00	9.10 – 10.00
	2 завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Игры	10.10 - 11.30	10.10 - 11.30
	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00
	Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
	Постепенный подъем, полдник	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
	Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
	Подготовка и проведение игры-занятия 1 подгруппа 2 подгруппа	16.00 - 16.10 16.10 - 16.20	16.00 - 16.10 16.10 - 16.20
	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.20– 18.30	16.20– 18.30
	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00
Дома	Прогулка Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон	19.00-20.00 20.00-20.30 20.30-6.30	19.00-20.00 20.00-20.30 20.30-6.30