

СОГЛАСОВАН:

врач:  Козырева Л.С.  
мед.сестра  Бубнова О.В.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий ГБДОУ детским садом №115  
Редрухина И.С.

Приказ №20-од от 26.08.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

группа №1

группа раннего возраста с 1 года до 1,6 лет (12 часов)

		Холодный период года	Теплый период года
Дома	Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30
В образовательном учреждении	Прием детей, игра, воспитательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
	Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
	Подготовка к прогулке. Прогулка Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.30	8.30 – 9.30
	2 завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
	Подготовка ко сну, 1-й сон	9.40 – 12.00	9.40 – 12.00
	Постепенный подъем, самостоятельная двигательная активность, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
	Прогулка Самостоятельная игровая деятельность	- 12.30-13.00	12.30-14.00 -
	Совместная деятельность взрослого и детей 1 подгруппа	13.00-13.10	13.00-13.10
	2 подгруппа	13.10-13.20	13.10-13.20
	Совместная деятельность взрослого и детей 1 подгруппа	13.50-14.00	13.50-14.00
	2 подгруппа	14.00-14.10	14.00-14.10
	Подготовка ко сну, 2-й сон	14.30-16.00	14.30-16.30
	Постепенный подъем, полдник	16.00-16.30	16.30-17.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.30-18.30	17.00-18.30	
Возвращение с прогулки. Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	
Дома	Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	
Ночной сон	20.30-6.30	20.30-6.30	