

СОГЛАСОВАНО

врач: _____ Кончева Н.П.
мед.сестра _____ Кош Н.И.

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детским садом №115
_____ Редрухина И.С.

Приказ №35-од от 14.08.2020

РЕЖИМ ДНЯ

группа №1

1-я группа раннего возраста с 1 года до 1,6 лет (12 часов)

	Холодный период года	Теплый период года
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Подготовка к прогулке. Прогулка Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.30	8.30 – 9.30
2 завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка ко сну, 1-й сон	9.40 – 12.00	9.40 – 12.00
Постепенный подъем, самостоятельная двигательная активность, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Прогулка Самостоятельная игровая деятельность	12.30-13.00	12.30-14.00
Совместная деятельность взрослого и детей 1 подгруппа	13.00-13.10	13.00-13.10
2 подгруппа	13.10-13.20	13.10-13.20
Совместная деятельность взрослого и детей 1 подгруппа	13.50-14.00	13.50-14.00
2 подгруппа	14.10-14.20	14.10-14.20
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.30-16.00	14.30-16.30
Постепенный подъем, полдник	16.00-16.30	16.30-17.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.30-18.30	17.00-18.30
Возвращение с прогулки. Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00